

# SREBRNY DWÓR I MY

ROK 4 NUMER 11

DATA WYDANIA 24-12-2011

## BEZ POŚLIZGU

Zaplanowana na dwa etapy inwestycja w postaci sali gimnastycznej w



naszym Ośrodku jest już w połowie gotowa. Właśnie zakończyły się prace tym razem zgodnie z harmonogramem związane z zamknięciem bryły zewnętrznej, gotowy obiekt prezentuje się okazale i całkowicie zmienił

wizerunek placówki. Śledząc postęp prac trudno uwierzyć, że jeszcze kilka miesięcy temu w tym miejscu był budynek, który praktycznie nadawał



się do wyburzenia. Mamy tylko nadzieję, że przyszły rok szkolny powita nas całkowicie gotową i w pełni funkcjonalną salą gimnastyczną.

## POWIATOWA WIGILIA

Wigilia Bożego Narodzenia w tradycji chrześcijańskiej to dzień poprzedzający święto Bożego Narodzenia, kończący okres adwentu. Korzenie tego święta sięgają prawdopodobnie obchodów Saturnaliów w starożytnym Rzymie, gdzie rozwijało się chrześcijaństwo, lub nawet świętowania przesilenia zimowego w epoce kamiennej. Tradycyjnie wieczerza wigilijna rozpoczyna się wraz z pierwszą gwiazdką na niebie. Jest to symboliczne nawiązanie do Gwiazdy Betlejemskiej, oznaczającej narodziny Jezusa, którą wg Biblii na wschodniej stronie nieba ujrzeli Trzej Królowie. Kolację, w polskiej tradycji postną, rozpoczyna modlitwa i czytanie fragmentu Ewangelii wg św. Mateusza lub Łukasza dotyczącego narodzin Jezusa, a następnie łamanie się opłatkiem z równoczesnym składaniem sobie nawzajem życzeń. Na stole, przykrytym białym obrusem z wiązka sianka pod

spodem, ustawia się jedno nakrycie więcej niż jest uczestników wieczerzy. Jest ono symbolicznie przeznaczone dla niezapowiedzianego gościa. Zwyczaj stawiania dodatkowego nakrycia szczególnie upowszechnił się w XIX wieku. W tym roku spotkanie wigilijne organizowane przez Starostę odbyło się w naszej placówce. O nastrój świąteczny zadbały panie obsługujące naszą kuchnię oraz chór z polanowskiego gimnazjum.



*Gdy przyjdą Święta w srebrnej bieli, gdy stary rok w nowy się zamieni, przyjmijcie gorące życzenia, niech się spełnią Wasze wszystkie marzenia.*

## W TYM NUMERZE:

ARTETERAPIA 2

PO SZKOLE 3

REKREACJA I SPORT 4

# ARTETERAPIA

**Arteterapia** – czyli leczenie przez sztukę to działanie na elementach sztuki i terapii. To nic innego jak zna-



na nam wszystkim terapia zajęciowa. Uczestnik arteterapii może tworzyć różne obrazy i obiekty w celu ich odkrywania oraz dzielenia się znaczeniami, które mogą być z nich odczytane. Dzięki temu można lepiej zrozumieć siebie i naturę swoich problemów oraz trudności. A to z kolei może prowadzić do pozytywnej zmiany w postrzeganiu siebie i w aktualnych relacjach z innymi. Najpopularniejszą i najczęściej wykorzystywaną w procesie arteterapii jest plastyka. Korzysta ona z najróżniejszych i łatwo dostępnych technik. Pełni wiele funkcji, z których najważniejsza to możliwość formułowania wypowiedzi w sposób niewerbalny, czyli bez słów. To bardzo bezpieczna



forma dla uczestniczącej w zajęciach osoby, która wprost nie zawsze chce rozmawiać o swoich problemach i trudnościach. Dzieło artystyczne jak i każdy twór plastyczny może być pretekstem do rozmów i dyskusji wokół tematu, który praca wyłania. Stąd zainteresowanie tą dziedziną terapeutów, psychologów, pedagogów, lekarzy i psychiatrów, ponieważ dostrzeżono jej znaczenie dla wszystkich etapów rozwoju człowieka. Uzdolnienia plastyczne nie są



konieczne do prowadzenia terapii zajęciowej. Koncentrować należy się głównie na umożliwieniu uczestnikowi wykonanie pewnej formy plastycznej z bezpiecznych materiałów i w sprzyjających dla niego warunkach. Relacja między uczestnikiem a wytworzonym dziełem jest najważniejsza. Terapia zajęciowa wykorzystuje proces tworzenia do podniesienia poziomu umysłowego i emocjonalnego w każdym wieku. Pomaga w leczeniu lęków, depresji, zaburzeń afektywnych, uzależnień, problemów w relacjach rówieśniczych i rodzinnych, przemocy, w trudnościach społecznych i psychospołecznych, a także w chorobach somatycznych. Wychowankowie bardzo chętnie uczestniczą we wszelkich formach aktywności plastycznej, co w sposób łatwy i powszechnie dostępny pozwala im obniżyć napięcie emocjonalne. Często poprzez wykonaną pracę informują nas o czymś, o czym wprost nie chcą rozmawiać. Atrakcyjnością proponowanych pomysłów i materiałów można zachęcić do udziału w terapii nawet najbardziej opornych i tych, którzy uważają, że zdolności plastycznych nie posiadają. Lecz nie o zdolności tu chodzi, ale o wgląd w siebie.

*S.Walesiak – pedagog*

## PO SZKOLE

W ramach zajęć profilaktycznych w Ośrodku odbyły się dwa spotkania z iluzjonistą p. Stefanem Poźniakiem, Członkiem Krajowego Komitetu Wychowania Resocjalizującego. Pan **Stefan Poźniak** urodził się pod magiczną datą 7-dnia, 7-ego miesiąca i z 7-ką w roku (07.07.1937) musiał prędzej czy później zająć się magią. W 1965 roku zdał egzamin weryfikacyjny w Ministerstwie Kultury i Sztuki zyskując status zawodowego artysty iluzji. W codziennej pracy łączy wiedzę teoretyczną i artystyczne



umiejętności. Jest autorem książki "Magia nie jedno ma imię", a także wielu publikacji i scena-

riuszy o iluzji. Aktualne zagrożenia społeczne znalazły wyraz w recitalach poglądowych "Złudzenia a uzależnienia" oraz "Przemoc jako złudzenie dowartościowania". Spektakle pokazane przez p. Stefana choć przebiegały w zabawnej i pełnej humoru atmosferze były bardzo wartościowe wychowawczo i przekazały wiele trafnych wskazówek jak przeciwstawiać się dzisiejszym zagrożeniom społecznym.

**Bardzo dziękujemy za wsparcie i bardzo czaro-dziejskie spotka-**

**nie pełne fascynujących niespodzianek.**



*Monika Jagielska*

## TURYSTYKA PIESZA

W dniu 31 października 2011 r. odbyła się pierwsza w tym roku szkolnym wędrowka naszego koła turystyczno-krajoznawczego.

Trudna i ciekawa trasa jaką zaplanowaliśmy wiodła wzdłuż Świętej Góry Polanowskiej do miejscowości Chocimino. Tam obejrzelismy ruiny po-



niemieckiego pałacyku i torfowisko soligieniczne „Bagno Wietrzno”. Kolejne kroki

skierowaliśmy

nad jezioro

Kwiecko a

stamtąd

„Wilczym Wą-

wozem” do Ży-

dowa. Cała tra-

sa liczyła około

20 km. Trady-

cyjnie nie zabrakło mnóstwa dobrego humo-

ru i przepysznych kiełbasek.



*Arur Dropko, Bartosz Szemraj*

# Humor szkolny

**Nauczyciel** zadaje pytanie:

- Jasiu, co dla nas jest ważniejsze: Słońce czy Księżyc?

- Księżyc oczywiście.

- A dlaczego Księżyc?

- Bo Księżyc świeci w nocy, gdy jest ciemno, a Słońce za dnia, kiedy i tak jest jasno!

**Gdzie** podpisano traktat pokojowy po zakończeniu I wojny światowej? - pyta nauczyciel ucznia.

- Na samym dole, pod tekstem.

- **Umiesz** pływać? - pyta Jasia instruktor na obozie.

- Oczywiście!

- A gdzie się nauczyłeś?

- W wodzie...

**Jasiu** przyniósł fatalną uwagę w dzienniczku. Zdenerwowany ojciec pyta go podniesionym głosem.

- Powiedz mi, co ty właściwie robisz na lekcjach?

- Przeważnie czekam na dzwonek - odpowiada Jaś.

**W czasie** wizytacji dzieci układają zdania z rzeczownikami puszcza.

- Puszcza jodłowa jest bardzo piękna, itd...

A Jasio zgłasza się i mówi:

- Moja siostra się puszcza.

Pani struchlała, a wizytator podszedł do Jasia i o czymś zaczął z nim rozmawiać. po lekcji pani pyta:

- Czego chciał wizytator?

- Nic, dałem mu tylko adres.

**Pani** w szkole pyta Jasia:

- Powiedz mi, kto to był Mickiewicz, Słowacki, Norwid?

## Rekreacja i sport

Głównym zadaniem ośrodków wychowawczych jest resocjalizacja. Jedną z metod resocjalizacji w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym w Polanowie są zajęcia sportowe.



Oprócz zajęć odbywających się w ramach lekcji wychowania fizycznego, wychowankowie mają wiele dodatkowych możliwości uprawiania sportu.



Gdy pozwala na to pogoda treningi piłki nożnej odbywają się na boisku przy placówce. W okresie zimowym raz w tygodniu chłopcy trenują na hali sportowej w Gimnazjum w Polanowie. Zajęcia na



- Nie wiem. A czy pani wie, kto to był Siwy, Kapiszon i Długi?

- Nie wiem - odpowiada zdziwiona nauczycielka.

- To co mnie pani swoją bandą straszysz?

hali umożliwiają rozwijanie zainteresowań w wielu dziedzinach sportowych między innymi piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę, gimnastykę, tenis stołowy jest również możliwość ćwiczenia w siłowni. Tak doskonałe umiejętności mogą być zaprezentowane w licznych zawodach sportowych, w których biorą udział nasi wychowankowie. Startujemy w wielu turniejach piłki nożnej, tenisa sto-



łowego i zawodach siłaczy. Zajęcia sportowe urozmaicają rozkład dnia naszych wychowanków, pozwalają rozwijać zainteresowania i wykazać się zdobywając nagro-



dy w zawodach sportowych. W placówce w tym roku powstaje sala sportowa co pozwoli w jeszcze bardziej efektywny sposób prowadzić zajęcia sportowe.

*Dariusz Prendecki*

MŁODZIEŻOWY OŚRODEK  
WYCHOWAWCZY  
W POLANOWIE  
WWW.MOW.POWIAT.KOSZALIN.PL